

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДО ДООЦ

«Кристалл»

\_\_\_\_\_ А.П. Петров

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Акции «Вместе с ГТО»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Акция «Вместе с ГТО» среди воспитанников и сотрудников с/к «Кристалл» (далее Акция) проводится согласно Плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Кавалеровском районе на 2021 г.

##### **Цели и задачи Акции:**

Целью проведения Акции является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Акции являются:

- a) Популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- b) Повышение уровня физической подготовленности населения;
- c) Пропаганда здорового образа жизни;
- d) Создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

#### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Акция проводится 6 декабря 2021 г. на территории с/к «Кристалл» пгт. Кавалерово, в рамках которой воспитанники и сотрудники с/к «Кристалл» выполняют нормативы ВФСК ГТО в тестовом режиме.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Непосредственное мероприятие возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО»  
пгт. Кавалерово в Кавалеровском МР Приморского края.

### 4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ.

Дата	Время	Программа
06 декабря 2021 г.	10-00-16-00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Консультация участников</li><li>2. Регистрация участников на портале gto.ru</li><li>3. Выполнение нормативов комплекса ГТО (в тестовом режиме) участниками акции по видам испытаний:<ul style="list-style-type: none"><li>- Прыжок в длину с места</li><li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа</li><li>- наклон вперед на гимнастической скамье</li><li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li></ul></li></ol> <p>3. Информационное сопровождение о комплексе ГТО</p>

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участие принимают все желающие в возрасте от 6 лет и старше, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

В случае официального выполнения норм ГТО при себе иметь:

- документы, удостоверяющие личность (паспорт, для лиц младше 14 лет свидетельство о рождении)
- медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО (мед. справка с указанием медицинской группы здоровья)
- УИН (уникальный идентификационный номер, 11-значный) – зарегистрированный на сайте gto.ru

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Все результаты, выполнения нормативов комплекса ГТО участниками, вносятся в индивидуальные протоколы по видам испытаний. В случае предоставления официального медицинского допуска к выполнению норм ГТО (мед. справка с указанием медицинской группы здоровья) результаты вносятся в ЭБД ГТО (электронная база ГТО)

Результаты участников Акции определяются в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Акции связанные с тестированием ВФСК «ГТО» осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в мероприятии необходимо подать личную заявку, обратившись к представителям площадки ВФСК «ГТО» в реальном режиме.