

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СРЦН «Детство»

_____ А.Е. Гредякина

« ____ » _____ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДО ДООЦ

«Кристалл»

_____ А.П. Петров

« ____ » _____ 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивном празднике «Жизнь с ГТО»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Акция «Жизнь с ГТО» среди воспитанников и социальных работников Кавалеровского МР (далее Акция) проводится согласно Плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Кавалеровском районе на 2021 г.

Цели и задачи Акции:

Целью проведения Акции является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Акции являются:

- а) Популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- б) Повышение уровня физической подготовленности детей и взрослых;
- в) Пропаганда здорового образа жизни;
- г) Создание условий, мотивирующих детей и взрослых к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Акция проводится 20 декабря 2021 г. на территории СРЦН «Детство» пгт. Кавалерово, в рамках которой воспитанники и социальные педагоги выполняют нормативы ВФСК ГТО в тестовом режиме.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Непосредственное мероприятие возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО»
пгт. Кавалерово в Кавалеровском МР Приморского края.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ.

Дата	Время	Программа
20 декабря 2021 г.	15-00-17-00	<ol style="list-style-type: none">1. Регистрация участников на портале gto.ru2. Выполнение нормативов комплекса ГТО (в тестовом режиме) участниками акции по видам испытаний:<ul style="list-style-type: none">- Прыжок в длину с места- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа- Наклон вперед на гимнастической скамье- Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)3. Информационное сопровождение о комплексу ГТО

5.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участие принимают все желающие в возрасте от 6 лет и старше, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

В случае официального выполнения норм ГТО при себе иметь:

- документы, удостоверяющие личность (паспорт, для лиц младше 14 лет свидетельство о рождении)
- медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО (мед. справка с указанием медицинской группы здоровья)
- УИН (уникальный идентификационный номер, 11-значный) – зарегистрированный на сайте gto.ru

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Все результаты, выполнения нормативов комплекса ГТО участниками, вносятся в индивидуальные протоколы по видам испытаний. В случае предоставления официального медицинского допуска к выполнению норм ГТО (мед. справка с указанием медицинской группы здоровья) результаты вносятся в ЭБД ГТО (электронная база ГТО)

Результаты участников Акции определяются в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Акции связанные с тестированием ВФСК «ГТО» осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии необходимо подать личную заявку, обратившись к представителям площадки ВФСК «ГТО» в реальном режиме.

