АННОТАЦИЯ

Направленность программы – физкультурно-спортивная, направлена на развитие физических качеств учащегося, его оздоровление.

Актуальность программы заключается в том, что у детского и взрослого населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни. Поэтому мотивацию детей к здоровому образу жизни необходимо начинать с дошкольного и младшего школьного возраста.

Педагогическая целесообразность состоит в том, что обязательными при осуществлении образовательных и воспитательных задач данной программы являются следующие дидактические принципы: сознательности и активности, наглядности, доступности и индивидуализации, систематичности и постепенного повышения требований.

Отличительные особенности программы:

- включения в содержание программы материалов о разнообразных оздоровительных системах и комплексах упражнений;

- направленность на соблюдение дидактических правил «от простого к сложному»;

- направленность на достижение межпредметных связей и др.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель программы: Создание условий для физического и нравственного развития личности обучающихся средствами изучения техники и тактики по джиу- джитсу.

Задачи:

Образовательные:

- Сформировать знания, умения и навыки владения техникой и тактикой;
- Сформировать теоретические знания правил проведения соревнований в соответствующей весовой и возрастной группе и умения применить их на практике;
- Развить устойчивый и глубокий интерес к занятиям посредством формирования системы специальных знаний, умений навыков;

Метапредметные:

- Сформировать знания, умения и навыки разнообразных общеразвивающих упражнений в различных формах занятий физической культурой.
- Развивать мышечную систему обучающихся, укрепить физическую форму и усовершенствовать опорно-двигательную систему обучающихся.
- Развивать коммуникативные способности обучающихся.

Личностные:

- Воспитать трудолюбие, добросовестное отношение к своим обязанностям, дисциплинированность;

- Воспитать приоритетное отношение к здоровому образу жизни, стремление к активному и содержательному проведению свободного времени;
- Воспитать чувство коллективизма и патриотизма.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575798

Владелец Петров Александр Петрович

Действителен с 29.06.2021 по 29.06.2022